

## Аннотация

Составлена к рабочей программе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Спортивный клуб Олимп».

Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Уровень программы	Ознакомительный.
Актуальность, педагогическая целесообразность	<p>Программа предусматривает осуществление физкультурно-оздоровительной работы, направленной на физическое образование, разностороннюю физическую подготовку, овладение начальными основами техники волейбола, баскетбола, выполнение контрольных нормативов. Программа является актуальной в силу того, что позволяет удовлетворить запросы родителей и учащихся в организации занятий спортивными играми: волейболом, баскетболом.</p> <p>Коллективные игры создают условия для сплоченности, целеустремленности, дисциплинированности обучающихся, воспитывают чувство товарищества, навыков культуры двигательной активности и культуры здоровья.</p>
Отличительные черты	Отличительные черты заключается в целевом использовании игрового метода для достижений поставленных задач и получения результатов, для комплексного развития двигательной деятельности, которая позволяет формировать такие личностные качества как ловкость, быстроту ориентировки, самостоятельность, инициативность в ненавязчивой форме.
Адресат программы	Дети в возрасте от 12 до 17 лет, девочки и мальчики. Состав группы: постоянный, особых требований к участникам программы не предъявляется, отбор не предусмотрен.
Объем и срок реализации программы	Программа рассчитана на 108 часов, (3 часа в неделю), в том числе 22 часа воспитательной работы, проводимой вне рамок учебного плана.
Формы организации образовательного процесса	Форма обучения: очная. Форма организации образовательного процесса: групповая. Наполняемость групп: 10 - 12 человек.
Режим занятий	Продолжительность одного занятия – 45 минут, перерыв между занятиями – 10 минут.
Цель программы	Формирование интереса к физической активности учащихся посредством изучения спортивных игр - волейбол и баскетбол.
Задачи программы	Задачи: 1. Способствовать формированию знаний и навыков культуры двигательной активности и культуры здоровья. 2. Способствовать формированию социальной активности и личностной инициативы учащихся через работу в команде и коллективе.

Планируемые результаты	<p><i>Личностные результаты:</i> интерес к занятиям спортивными играми и повышение уровня общей физической подготовленности.</p> <p><i>Предметные результаты:</i> уровень освоения учащимися базовых понятий о видах спорта, их отличиях и особенностях.</p> <p><i>Метапредметные результаты:</i> развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в процессе индивидуальной, групповой и коллективной спортивной деятельности.</p>
Формы контроля	<p>вводный - индивидуальное собеседование с каждым учащимся с целью выявления знаний, умений и навыков.</p> <p>промежуточный - тестирование, участие в школьных и районных соревнованиях.</p> <p>итоговый контроль – контроль физической подготовки.</p>