

Аннотация

Составлена к рабочей программе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Подвижные игры».

Направленность физкультурно-спортивной направленности. Направлена на формирование культуры двигательной активности, сохранение и укрепление здоровья детей, развитие координационных способностей и основывается на физических и физиологических возрастных особенностях детей.

Уровень сложности программы: ознакомительный.

Актуальность программы

В современных образовательных условиях данная программа восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей, в связи с высокой учебной нагрузкой, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

Коллективные игры создают условия для сплоченности, целеустремленности, дисциплинированности обучающихся, воспитывают чувство товарищества.

Подвижные игры в качестве средства физического воспитания способствуют совершенствованию физических качеств обучающихся.

Адресат программы

Программа рассчитана для обучающихся 7 - 10 лет без специальной физической подготовки.

Отличительные особенности данной программы:

Программа является первым этапом для формирования интереса и мотивации обучающихся к занятиям спортом и подвижным играм.

Новизна программы заключается в целевом использовании игрового метода для достижений поставленных задач и получения результатов, для комплексного развития двигательной деятельности, которая позволяет формировать такие личностные качества как ловкость, быстроту ориентировки, самостоятельность, инициативность в ненавязчивой форме.

Занятия по программе позволяют обучающимся восполнить недостаток двигательной активности. Подвижные игры активизируют внимание обучающихся, повышают эмоциональное состояние, благотворно влияют на повышение работоспособности.

Освоение программы позволит школьникам успешно повысить общую физическую подготовку, овладеть нормативами комплекса ГТО, осваивать программу по физическому воспитанию в образовательных организациях, формировать морально-волевые качества.

Срок освоения программы: 1 год, в том числе 14 часов воспитательной работы, проводимой вне рамок учебного плана.

Режим занятий: 2 часа в неделю Часовой объем программы: 72 часа

Форма обучения: очная.

Контроль выполнения заданий производится во время очных занятий, либо по личной электронной почте педагога. Форма контроля выполненного задания может быть различная: устный опрос, тестирование, презентация и т.п..

Форма организации образовательного процесса: групповая.

Наполняемость групп: 10 - 12 человек.

Цель программы: Формирование физической активности учащихся посредством изучения подвижных и спортивных игр.

Задачи:

- Овладеть первоначальными знаниями и навыками культуры двигательной активности и культуры здоровья

- Развивать умения и навыки работать в команде, в коллективе
- Развивать устойчивую мотивацию к занятиям спортом.

Планируемые результаты:

В результате завершения обучения по программе у обучающихся будут сформированы:

Предметные результаты

- владение первоначальными знаниями, умениями и навыками культуры двигательной активности;
- положительная динамика физического развития обучающихся;

Метапредметные результаты

- умение работать в паре, группе, умение выстраивать позитивные взаимоотношения со сверстниками, младшими и старшими школьниками, взрослыми;
- владение методами и приемами здоровьесбережения, технологиями укрепления и сохранения здоровья.

Личностные результаты

-развиты мотивация и интерес к занятиям спортом.

Язык преподавания – русский.

Квалификация педагога:

знать возрастные особенности обучающихся (физиологические и психологические);
знать физиологические и психофизиологические основы тренировочного процесса;
владеть современными педагогическими приемами, методами и технологиями.

Формы контроля:

1. Вводный – собеседование.
2. Промежуточная аттестация – участие в школьных соревнованиях.
3. Итоговый контроль - контроль физической подготовки.