

ПРИНЯТО:  
Советом Учреждения  
(протокол от 26.08.2021 № 5)

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом директора  
МБОУ Кукуевской СОШ  
от 26.08.2021 г. № 123

## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденный постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, в части, не противоречащей Федеральному закону Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Уставом школы, Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий МБОУ Кукуевской СОШ (далее – ОУ).

1.3. Текст настоящего Положения размещается на сайте ОУ в сети Интернет.

### 2. Режим учебных занятий

2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в первом классе составляет 33 учебные недели, во 2-11 классах – 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации)

2.3. Учебный год составляют 4 учебные четверти.

2.4. При обучении по четвертям после каждой учебной четверти следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком

2.6. Обучение в ОУ ведется:

- в 1 классе в условиях пятидневной учебной неделе;

- во 2-11 классах в условиях шестидневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями Санитарно-эпидемиологических правил нормативов СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в ОУ начинаются в 8 часов 30 минут.

Проведение уроков, консультаций, зачетов до 8.30. в ОУ не допускается.

2.10. После каждого урока предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены продолжительностью 20 минут каждая.

#### 2.11. Расписание звонков:

1 урок: 8.30 – 9.10;

2 урок: 9.30 – 10.10;

3 урок: 10.20 – 11.00;

Обеденный перерыв для обучающихся 6-11 классов: 10.50.-11.10

4 урок: 11.30 - 12.10;

Обеденный перерыв для обучающихся 1-5 классов: 11.50.-12.10

5 урок: 12.30 - 13.10;

6 урок: 13.20 -14.00;

7 урок: 14.10- 14.50.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку:

1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

2-4 классы – 26 часов в неделю;

5 класс - 32 часа в неделю;

6 класс – 33 часа в неделю;

7 класс – 35 часов в неделю;

8 класс неделе – 36 часов в неделю;

9 класс – 36 часов в неделю;

10-11 классы – 37 часов в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими рекомендациями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

2.14. В целях профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.15. Плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60 - 80%.

2.16. В оздоровительных целях в ОУ создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 3 ч.:

- утренняя гимнастика;

- 3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- Дни здоровья;

- спортивные кружки и секции;

- самостоятельные занятия физкультурой;

- спортивный час в группе продленного дня.

### 3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

### 4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности в рамках ФГОС регламентируется расписанием внеурочной деятельности, расписанием кружков, секций, графиками работы воспитателей группы продленного утвержденных директором школы.

4.2. Внеклассные мероприятия проводятся в соответствии с годовым планом, календарным планом работы школы на четверть, программой воспитательной работы классного руководителя.

4.3. Походы, экскурсии, коллективные туристические поездки, поездки в учреждения культуры разрешаются только после издания соответствующего приказа директора ОУ.

4.4. Количество часов, отводимое на внеурочную деятельность в рамках ФГОС в определенном классе составляет до 10 часов в неделю. Длительность занятий зависит от возраста обучающихся, вида деятельности и устанавливается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях (СП 2.4.3648-20). Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должна составлять:

- не более 50 минут в день – для учащихся 1-2-х классов;
- не более 1,5 часов в день – для остальных классов.

4.5. Занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.6. В ОУ по желанию и запросам родителей (законных представителей) работает группа продленного дня. Режим работы ГПД утверждается директором школы. Группа продленного дня действует на основании Положения о группе продленного дня.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся**

5.1. Промежуточная аттестация в 2-8, 10 классах проводится в конце учебного года на основании Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

5.2. Государственная итоговая аттестация проводится в 9, 11 классах в сроки, устанавливаемые МО и Н РФ.