

УТВЕРЖДАЮ: Начальник лагеря <u>Жор</u> Е. А. Коробейникова	СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ Кукуевской СОШ и.о. Т. Д. Павлова
--	--

Меню на « 14 » 06 нояб г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак (7-11 лет)							
112/2008 г	Омлет натуральный	150	40,5	15,00	25,05	2,85	296,85
1/2013г	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,30	2,45	8,55	14,62	145,00
пп	Фрукт свежий (апельсин)	130	29,55	3,64	3,51	14,95	69,94
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,1	2,31	0,24	14,85	70,80
261/2013 г	Чай с сахаром	200	2,8	0,20	0,0	14,00	56,80
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	550	85,25	23,60	37,35	61,27	639,39
Обед (7-11 лет)							
54-бз- 2020	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	8,50	1,35	6,53	2,10	73,50
47/2008г	Суп картофельный с бобовыми	250	9,0	6,20	5,60	22,30	164,40
259/2017	Жаркое по домашнему из говядины	200	93,55	19,04	21,57	15,88	328,23
	Хлеб пшеничный	30	1,1	2,31	0,24	14,85	70,80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,0	1,98	0,33	13,17	63,57
149/2008 г	Какао с молоком	200	11,60	9,80	10,00	65,00	389,20
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	770	124,75	40,68	44,26	133,30	1089,70
Итого за день		1320	210,00	64,28	81,61	194,57	1729,095

Шеф- повар Кар /Каравасева С.В./