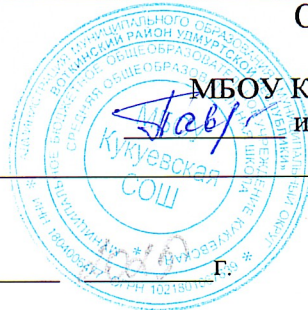


УТВЕРЖДАЮ: Начальник лагеря <u>Кор</u> Е. А. Коробейникова	СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ Кукуевской СОШ и.о. Т. Д. Павлова
--	--



Меню на «10» 06

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак (7-11 лет)							
ттк	Манник с творогом	150	42,96	12,31 5	10,57 5	63,08	364,50
ПП	Молоко сгущенное с сахаром	25	11,83	0,89	0,625	13,88	36,775
пп	Фрукт свежий (банан)	150	40,98	2,25	0,75	31,50	81,75
ПП	Хлеб пшеничный	25	1,30	1,925	0,20	12,37 5	59,00
148/2008 г	Кофейный напиток с молоком	200	8,81	3,46	3,78	13,28	100,24
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	550	105,88	20,83	15,926	134,11	642,27
Обед (7-11 лет)							
	Огурцы свежие порционно	70	11,86	0,49	0,07	1,33	7,91
41/2008г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	11,69	1,92	3,44	8	70,4
97/2008г	Макаронные изделия отварные	180	10,08	6,30	7,38	42,30	260,82
ттк	Гуляш из мяса кур	90	63,37	6,40	9,72	11,15	209,65
	Хлеб пшеничный	40	2,08	3,08	0,32	19,8	94,40
	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,92	2,64	0,44	17,56	84,76
146/2008 г	Чай с лимоном	200	3,12	0,30	0,0	15,20	62,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	820	104,12	21,129	21,37	115,34 1	789,94
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1370	210,00	41,96	37,30	249,45	1432,20 1

Шеф- повар Кар /Каравеева С.В./