

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник лагеря

Кор Е. А. Коробейникова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ Кукуевской СОШ

и.о. Т. Д. Павлова

Меню на « 09 » 06

г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак (7-11 лет)							
127/2008 г	Каша пшённая молочная жидкая	150	13,85	5,25	6,9	25,05	183,3
тук	Бутерброд с сыром	30	7,55	3,53	5,31	8,72	93,65
пп	Фрукт свежий (яблоко)	150	73,73	3,60	0,60	14,70	66,60
ПР	Хлеб пшеничный	20	4,0	1,54	0,16	9,9	47,20
149/2008 г	Какао с молоком	200	8,36	9,80	10,00	65,00	389,20
	Итого за завтрак	550	107,49	23,72	22,97	123,37	779,948
Обед (7-10 лет)							
39/2008г	Борщ с капустой и картофелем	250	17,44	6,52	10,40	13,90	218,88
304- 2017	Рис отварной	150	15,63	3,7	5,4	36,7	210,1
54-6м- 2020	Биточки из говядины	90	55,90	16,44	16,32	14,64	271,56
141/2008 г	Соус томатный	20	2,23	0,52	1,92	1,88	26,88
	Хлеб пшеничный	30	2,56	2,31	0,24	14,85	70,80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,44	1,98	0,33	13,17	63,57
153/2008 г	Компот из сухофруктов	200	6,31	0,60	0,0	31,40	128,0
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	770	102,51	32,04	34,63	126,51	989,80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1320	210,0	55,76	57,60	249,88	1769,75

Шеф- повар

Кар

/Каравасва С.В./