

УТВЕРЖДАЮ: Начальник лагеря <u>Кор</u> Е. А. Коробейникова	СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ Кукуевской СОШ и.о. Т. Д. Павлова
--	--

Меню на « 24 » 06 2015 г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак (7-11 лет)							
129/2008 г	Каша овсянная "Геркулес" жидкая	200	17,0	6	9,6	26,60	217,6
пп	Фрукт свежий (яблоко)	150	38,1	3,60	0,60	14,70	66,60
.	Хлеб пшеничный	50	1,7	3,85	0,40	24,75	118,00
261/2013 г	Чай с сахаром	200	2,8	0,20	0,0	14,00	56,80
	Итого за завтрак	600	59,60	13,85	10,6	80,05	459
Обед (7-11 лет)							
	вафли	50	13,50	1,85	17,45	29,2	281,25
104/2017	Суп с мясными фрикадельками	250	43,3	2,2	2,78	15,38	106
54-10м- 2020	Капуста тушеная с мясом	200	85,50	21,92	22,88	13,3	346,96
	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,3	2,64	0,44	17,56	84,76
	Хлеб пшеничный	40	1,4	3,08	0,32	19,8	94,40
146/2008 г	Чай с лимоном	200	5,4	0,30	0,0	15,20	62,00
	Итого за обед	780	150,40	31,99	43,87	110,42	975,37
	Итого за день	1380	210,0	45,84	54,47	190,47	1434,37

Шеф- повар Кар /Каравеева С.В./