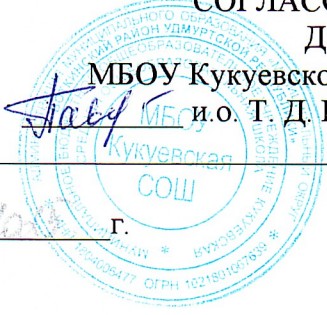


|                                                                                                                                         |                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УТВЕРЖДАЮ:<br>Начальник лагеря<br> Е. А. Коробейникова | СОГЛАСОВАНО<br>Директор<br>МБОУ Кукуевской СОШ<br>и.о. Т. Д. Павлова<br> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Меню на « 28 » 06 г.

| № рец.                    | Наименование блюда           | Масса порции | Цена          | Пищевые вещества (г) |              |               | Ккал           |
|---------------------------|------------------------------|--------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|----------------|
|                           |                              |              |               | Б                    | Ж            | У             |                |
| 1                         | 2                            | 3            | 4             | 5                    | 6            | 7             | 8              |
| <b>Завтрак (7-11 лет)</b> |                              |              |               |                      |              |               |                |
| 127/2008<br>г             | Каша пшённая молочная жидкая | 150          | 13,85         | 5,25                 | 6,9          | 25,05         | 183,3          |
| тتك                       | Бутерброд с сыром            | 30           | 7,55          | 3,53                 | 5,31         | 8,72          | 93,65          |
| пп                        | Фрукт свежий (яблоко)        | 150          | 73,73         | 3,60                 | 0,60         | 14,70         | 66,60          |
| ПР                        | Хлеб пшеничный               | 20           | 4,0           | 1,54                 | 0,16         | 9,9           | 47,20          |
| 149/2008<br>г             | Какао с молоком              | 200          | 8,36          | 9,80                 | 10,00        | 65,00         | 389,20         |
|                           | <b>Итого за завтрак</b>      | <b>550</b>   | <b>107,49</b> | <b>23,72</b>         | <b>22,97</b> | <b>123,37</b> | <b>779,948</b> |
| <b>Обед (7-10 лет)</b>    |                              |              |               |                      |              |               |                |
| 39/2008г                  | Борщ с капустой и картофелем | 250          | 17,44         | 6,52                 | 10,40        | 13,90         | 218,88         |
| 304-<br>2017              | Рис отварной                 | 150          | 15,63         | 3,7                  | 5,4          | 36,7          | 210,1          |
| 54-6м-<br>2020            | Биточки из говядины          | 90           | 55,90         | 16,44                | 16,32        | 14,64         | 271,56         |
| 141/2008<br>г             | Соус томатный                | 20           | 2,23          | 0,52                 | 1,92         | 1,88          | 26,88          |
|                           | Хлеб пшеничный               | 30           | 2,56          | 2,31                 | 0,24         | 14,85         | 70,80          |
|                           | Хлеб ржано-пшеничный         | 30           | 2,44          | 1,98                 | 0,33         | 13,17         | 63,57          |
| 153/2008<br>г             | Компот из сухофруктов        | 200          | 6,31          | 0,60                 | 0,0          | 31,40         | 128,0          |
|                           | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>        | <b>770</b>   | <b>102,51</b> | <b>32,04</b>         | <b>34,63</b> | <b>126,51</b> | <b>989,80</b>  |
|                           | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>        | <b>1320</b>  | <b>210,0</b>  | <b>55,76</b>         | <b>57,60</b> | <b>249,88</b> | <b>1769,75</b> |

Шеф- повар  /Караваяева С.В./