

|                                                                  |                                                                      |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| УТВЕРЖДАЮ:<br>Начальник лагеря<br><u>Жер</u> Е. А. Коробейникова | СОГЛАСОВАНО<br>Директор<br>МБОУ Кукуевской СОШ<br>и.о. Т. Д. Павлова |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|

Меню на « 10 » 06 г.

| № рец.                    | Наименование блюда              | Масса порции | Цена          | Пищевые вещества (г) |              |               | Ккал           |
|---------------------------|---------------------------------|--------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|----------------|
|                           |                                 |              |               | Б                    | Ж            | У             |                |
| 1                         | 2                               | 3            | 4             | 5                    | 6            | 7             | 8              |
| <b>Завтрак (7-11 лет)</b> |                                 |              |               |                      |              |               |                |
| 129/2008 г                | Каша овсянная "Геркулес" жидкая | 200          | 16,56         | 6,2                  | 9,6          | 26,60         | 217,6          |
|                           | Хлеб пшеничный                  | 50           | 2,60          | 3,85                 | 0,40         | 24,75         | 118,00         |
| пп                        | Фрукт свежий (груша)            | 150          | 102,93        | 8,10                 | 4,95         | 25,95         | 68,25          |
| 261/2013 г                | Чай с сахаром                   | 200          | 3,12          | 0,20                 | 0,0          | 14,00         | 56,80          |
|                           | <b>Итого за завтрак</b>         | <b>600</b>   | <b>125,21</b> | <b>18,35</b>         | <b>14,95</b> | <b>91,3</b>   | <b>460,65</b>  |
| <b>Обед (7-11 лет)</b>    |                                 |              |               |                      |              |               |                |
| 30/2008г                  | Винегрет                        | 100          | 11,44         | 1,30                 | 9,90         | 8,40          | 127,90         |
| 60/2013г                  | Рассольник ленинградский        | 200          | 5,74          | 1,74                 | 4,10         | 13,28         | 96,98          |
| 97/2008г                  | Макаронные изделия отварные     | 150          | 13,40         | 5,25                 | 6,15         | 35,25         | 217,35         |
| 181/2013 г                | Шницель из говядины             | 90           | 46,90         | 15,75                | 22,41        | 8,10          | 297,09         |
|                           | Хлеб пшеничный                  | 30           | 1,56          | 2,31                 | 0,24         | 14,85         | 70,80          |
| 267/2013 г                | Напиток из подов шиповника      | 200          | 5,75          | 0,40                 | 0,27         | 17,20         | 72,83          |
|                           | <b>Итого за обед</b>            | <b>770</b>   | <b>84,79</b>  | <b>26,75</b>         | <b>43,07</b> | <b>97,08</b>  | <b>882,95</b>  |
|                           | <b>Итого за день</b>            | <b>1370</b>  | <b>210,0</b>  | <b>45,10</b>         | <b>58,02</b> | <b>188,38</b> | <b>1343,60</b> |

Шеф- повар Кар /Каравеева С.В./