

УТВЕРЖДАЮ: Начальник лагеря <u>Кор</u> Е. А. Коробейникова	СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ Кукуевской СОШ и.о. Т. Д. Павлова
--	--

Меню на « 19 » 06 2020 г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак (7-11 лет)							
130/2008 г	Каша рисовая молочная жидкая	150	15,37	3,6	5,25	38,7	216,45
3/2013г	Бутерброд с сыром	30	7,55	3,53	5,31	8,72	93,65
пп	Фрукт свежий (банан)	150	88,31	2,25	0,75	31,50	81,75
	Хлеб пшеничный	20	1,04	1,54	0,16	9,9	47,20
146/2008 г	Чай с лимоном	200	3,12	0,30	0,0	15,20	62,00
	Итого за завтрак	550	115,39	11,21 5	11,47	104,0 2	501,04 8
Обед (7-11 лет)							
104/2017	Суп с мясными фрикадельками	200	31,67	1,76	2,224	12,30 4	106
ттк	Каша пшенная без молока	150	3,57	2,03	3,36	54,45	210,90
ттк	Котлета, рубленая из мяса кур	100	44,55	12,80	8,65	22,82	190,30
141/2008 г	Соус томатный	40	2,46	1,04	3,84	3,76	53,76
	Хлеб пшеничный	40	2,08	3,08	0,32	19,8	94,40
	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,92	2,64	0,44	17,56	84,76
149/2008 г	Какао с молоком	200	8,36	9,80	10,00	65,00	389,20
	Итого за обед	770	94,61	33,15	28,83	195,6 94	1129,3 2
	Итого за день	1320	210,0	44,36	40,30	299,7 1	1630,3 7

Шеф- повар Кар /Караваяева С.В./