

УТВЕРЖДАЮ: Начальник лагеря <u>Коро</u> Е. А. Коробейникова	СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ Кукуевской СОШ и.о. Т. Д. Павлова
---	--

Меню на « 18 » 06 г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак (7-11 лет)							
121/2008 г	Каша гречневая на молоке (вязкая)	150	12,49	4,50	7,05	23,25	174,45
2/2013г	Бутерброд с джемом или повидлом	50	28,29	2,263 636	3,57	25,05	141,43
	Помидоры свежие порционно	100	19,60	1,10	0,20	3,80	21,40
	Хлеб пшеничный	50	2,60	3,85	0,40	24,75	118,00
261/2013 г	Чай с сахаром	200	3,12	0,20	0,0	14,00	56,80
	Итого за завтрак	550	66,10	11,91 36	11,22	90,85	512,08
Обед (7-11 лет)							
65/2013г	Суп картофельный с клецками	200	8,93	1,68	2,68	9,70	69,64
ттк	Плов из говядины	200	112,97	16,2	18,04 8	53,40 8	488,57 6
ПП	Йогурт	100	13,21	2,80	4,00	4,20	94,00
	Хлеб пшеничный	30	1,56	2,31	0,24	14,85	70,80
	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,92	2,64	0,44	17,56	84,76
153/2008 г	Компот из сухофруктов	200	5,31	0,60	0,0	31,40	128,0
	Итого за обед	770	143,90	26,23	25,41	131,1 2	935,78
	Итого за день	1320	210,00	38,14	36,63	221,9 7	1447,8 53

Шеф- повар Карав /Каравеева С.В./