

УТВЕРЖДАЮ: Начальник лагеря <u>Кор</u> Е. А. Коробейникова	СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ Кукуевской СОШ и.о. Т. Д. Павлова
--	--

Меню на « 12 » 06 2020 г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак (7-11 лет)							
110/2008 г	Сырники творожные запеченные	160	45,49	29,76	21,76	29,12	431,36
	Фрукт свежий (апельсин)	150	54,91	0,90	0,20	9,50	23,40
ПП	Молоко сгущенное с сахаром	40	10,92	1,42	1	22,20	58,84
148/2008 г	Кофейный напиток с молоком	200	8,81	3,46	3,78	13,28	100,24
	Итого за завтрак	550	120,13	35,54	26,74	74,10	613,84
Обед (7-11 лет)							
	конфеты	30	14,45	0,12	0	22,8	87,9
39/2008г	Борщ с капустой и картофелем	200	11,75	2,24	5,76	11,12	105,28
54-13м- 2020	Запеканка картофельная с отварным мясом (говядина)	250	56,03	29,4	30	33	520
	Хлеб пшеничный	50	2,60	3,85	0,40	24,75	118,00
	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,92	2,64	0,44	17,56	84,76
261/2013 г	Чай с сахаром	200	3,12	0,20	0,0	14,00	56,80
	Итого за обед	770	89,87	38,45	36,60	123,23	972,74
	Итого за день	1320	210,0	73,99	63,34	197,33	1586,58

Шеф- повар Каравеева С.В. /Каравеева С.В./